

世界陸上セビリア大会 女子マラソン銀メダリスト

市橋 有里 Ari Ichihashi



●略歴

1977年11月22日生まれ。徳島県鳴門市出身。中学卒業後の1993年に上京。「トップレベルの長距離ランナー育成」を目的に誕生した陸連直轄のランニングクラブで、本格的トレーニングを開始。1999年世界選手権セビリア大会で銀メダルを獲得。世界大会のマラソン種目では、史上最年少のメダリストとなった。2000年シドニーオリンピック出場。腰高で軽やかなランニングフォームは、専門家の間でも理想的と称された。

【現在の活動】

2007年に引退後は、趣味のRun・バイク(自転車)・料理を生かしたライフワークを開拓し、全国各地のマラソン大会ゲストランナー・メディア出演・マラソン解説など多方面で活躍。

ランニングアドバイザーとしてクリニックの開催や、タレントやモデルのフルマラソン完走までのパーソナルレッスンも行う。

また料理面では「ジュニアアスリートフードマイスター」の資格を持ち、食品メーカーや飲食店とタイアップしてレシピ作成するなど、活動の幅を広げている。

【主な競技歴】

- 1997年 名古屋国際女子マラソン 4位
2時間29分50秒
- 1997年 札幌国際ハーフマラソン 1位
1時間11分03秒
- 1998年 札幌国際ハーフマラソン 1位
1時間11分46秒
- 1998年 東京国際女子マラソン 2位
2時間28分29秒
- 1999年 世界選手権(セビリア大会) 2位
2時間27分02秒
- 2000年 シドニーオリンピック 15位
2時間30分34秒



【メディア出演】

TBS「オールスター感謝祭」
BS朝日「ロハスキッチン」(野村友里さんと共演)
テレビ東京「旅RUNガール」(北京五輪女子マラソン)
BS朝日「しあわせLOHAS LOHASランニング」
テレビ朝日「easy sports」(12/8～12オンエア)
東京FM「北京オリンピック女子マラソン特番出演」

【関連サイト】

<公式ブログ>

<http://ariichihashiblog.blogspot.com/>

<アクエリアスチャレンジャーズパーク>

<http://www.aquarius-sports.jp/acp/rtny/index2.htm>

【雑誌】

AneCan/ランニング指導(小学館)
FRaU/ランニングモデル(講談社)
ジョギングBEAUTY/ランニングモデル・指導(主婦の友社)
ゆるゆるランニングMAP@東京/監修(東京地図出版)

【資格】

ジュニアアスリートフードマイスター

【著書】

「スローラン」
～いまから始める
ランニングメニュー～
(池田書店:2010年9月)

